

ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ ҚЫЗДАР ПЕДАГОГИКАЛЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ
www.kazmkpu.kz

ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ

**Алматы
2025**

Қазақ ұлттық қыздар педагогикалық университетінің Ғылыми кеңесінің шешімімен баспаға ұсынылған.
(Хаттама № 8, «30» сәуір 2025 ж.)

БІЛІМ БЕРУ БАҒДАРЛАМАСЫ: 6B01409 ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ (ІР)

Педагогикалық компоненттің құрылымы	
Модуль атауы және негізгі пәндер	Академиялық кредит
БОЛАШАҚ МҰҒАЛІМДЕРДІ ТҮЛҒА РЕТІНДЕ ҚОЛДАУ	
Таңдау компоненті	3
Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері	3
Жаттығу биохимиясы	
Денсаулық және спорттық тамақтану	
Пәндік компоненттің құрылымы	
Модуль атауы және негізгі пәндер	Академиялық кредит
НЫСАНДЫ БАҚЫЛАУМЕН НЕГІЗГІ ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (ОЙЫН ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ)	
Таңдау компоненті	5
Қозғалмалы және ұлттық ойындар	5
Шығыс жекпе -жегі	
Спорт және жарыс этикасы	
ДЕНЕНІ БАҚЫЛАУМЕН НЕГІЗГІ ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (КҮРДЕЛІ ҮЙЛЕСТІРІЛГЕН ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ)	
Таңдау компоненті	5
Ритмопластика	5
Оқыту әдістемесімен гимнастика 2	
Сауықтыру-рекреативті дене шынықтыру	
ӘР ТҮРЛІ ОРТАДА НЕГІЗГІ ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (ЦИКЛДІК ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ)	
Таңдау компоненті	5
Қысқы спорт түрлері	5
Оқыту әдістемесімен шаңғы дайындығы.	
Спорттық бағдарлау және туризм	
Таңдау компоненті	6
Оқыту әдістемесімен жүзу	6
Су аэробикасы	
СПОРТ ЖӘНЕ БАПҚЕРЛІК	
Таңдау компоненті	5
Спорттық қондырғылар және дене шынықтыру мен спортты материалдық-техникалық қамтамасыз ету	5
Таңдалған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі	
Адам қозғалысының биомеханикасы және дене жаттығулары	
ФИЗИКАЛЫҚ ДАМУ, ОЙ ҚАБІЛЕТІ АХУАЛЫ ЖӘНЕ ҚОЛДАНБАЛЫ ЗЕРТТЕУ	
Таңдау компоненті	5
Дене шынықтыру және спорт менеджменті	5
Мектептегі арнайы медициналық топтарда сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру.	
Спорттық метрология	
МОДУЛЬ «БАСТАУЫШ БІЛІМ БЕРУДІҢ КОНЦЕПТУАЛДЫҚ НЕГІЗДЕРІ»	
Курс атауы	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері
Компонент	Педагогикалық компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Болашақ мұғалімді тұлға ретінде қолдау, барлығы 17 академиялық кредит

Академиялық кредит	3
Пререквизит	Адам мен дене шынықтыру жаттығуларының функционалды анатомиясы.
Постреквизит	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері Дене шынықтыру және спорт түрлері негіздерімен адам физиологиясы.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курс педагогтік құзыреттіліктің келесі салаларын дамытуға бағытталған:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Педагогика мен дидактика саласындағы құзыреттіліктер (1,2). <p>Болашақ мұғалімдер психиканың қалыптасуымен, оның қызметімен және даму заңдылықтарымен танысады. Болашақ мұғалімдер білім алушылардың дауымен бақылай алады және соған сай жас ерекшеліктеріне сәйкес оқу үрдістерін жоспарлап, жүзеге асыра алады және білім алушылардың жеке қажеттіліктерін ескере алады. Болашақ мұғалімдер әр түрлі жағдайларда шығармашылық тұрғыда және жағдаятқа сай әрекет ете алады және жалпы білім беру мен білім алушылардың игілігін сақтай алады.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Әр білім алушылардың бастапқы кезеңдерін, олардың оқу әлеуеті мен нақты қолдау қажеттіліктерін тани алады. • Өз білім алушыларына нақты қолдау, жетекшілік ету, оқыту және бағалауға қатысты жеке қажеттіліктерін қарастыра алады. • Инклюзия мен нақты қолдау көрсету үшін әртүрлі әдіснамалық шешімдермен танысады.
Курс атауы	Жаттығу биохимиясы
Компонент	Педагогикалық компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Болашақ мұғалімді тұлға ретінде қолдау, барлығы 17 академиялық кредит
Академиялық кредит	3
Пререквизит	Адам мен дене шынықтыру жаттығуларының функционалды анатомиясы.
Постреквизит	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері Дене шынықтыру және спорт түрлері негіздерімен адам физиологиясы.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын қалыптастыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Педагогика және дидактика саласындағы құзыреттер (1,2). • Дене шынықтыру мен спорттың жаратылыстану-ғылыми негіздері бойынша құзыреттер саласы (1,2,3). • Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы (14,15,16). <p>Болашақ мұғалімдер дене жаттығуларын орындау кезінде дененің әртүрлі мүшелері мен жүйелерінде болатын биохимиялық процестерді, оның қызметі мен даму заңдылықтарын зерттейді. Болашақ мұғалімдер өз білім алушыларының дамуын бақылай алады және сәйкесінше білім алушылардың жеке қажеттіліктерін ескере отырып, жасына сәйкес оқу жүктемелерін жоспарлай және қолдана алады. Болашақ мұғалімдер әртүрлі жағдайларда шығармашылық және барабар әрекет етеді, оқушылардың оқуы мен әл-ауқатын қолдайды, бұлшықет белсенділігіне байланысты органдар мен жүйелердің бейімделу және құрылымдық өзгерістерінің ерекшеліктерін түсіндіре алады, бұлшықет жұмысындағы адам ағзасындағы биохимиялық реакциялардың ерекшеліктерін сипаттай алады.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бұлшықет және физикалық күш салу кезіндегі дене қызметінің биохимиялық негіздерін білу. • Физикалық жүктеме кезінде организмде болатын биохимиялық процестерді талдау. • Дене шынықтыру және спорт саласындағы кәсіби міндеттерді шешу үшін биохимияның негізгі ғылыми білімдерін қолдану.

Курс атауы	Денсаулық және спорттық тамақтану
Компонент	Педагогикалық компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Болашақ мұғалімді тұлға ретінде қолдау, барлығы 17 академиялық кредит
Академиялық кредит	3
Пререквизит	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері.
Постреквизит	Инклюзивті білім беру ортасы; Емдік және бейімдік дене шынықтыру.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру және спорт, қозғалыс белсенділігі және салауатты өмір салты саласындағы қолданбалы зерттеулер бойынша құзыреттер саласы (11,12). • Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы (14,15,16). <p>Болашақ спорт мұғалімдері денсаулық пен әл-ауқатты сақтаудың маңызды факторларының бірі ретінде тамақтану туралы, бұлшықет белсенділігінің энергиямен қамтамасыз ету механизмдері және дене белсенділігінен кейін денені қалпына келтіру барысында пластикалық процестердің тиімді жүруі үшін тамақтануды ұйымдастыру тәсілдері; қоректік заттар мен энергиямен қамтамасыз ету қажеттіліктерін анықтау тәсілдері, сондай-ақ спорт түріне және спортшылардың тамақтану режимінің схемалары туралы түсінікке ие. дене белсенділігінің қарқындылығы, сондай-ақ дене шынықтырумен айналысу кезінде; мамандандырылған спорттық тамақтану түрлерінде; барабар диеталарды әзірлеу және оларға спорт пен денсаулыққа арналған мамандандырылған азық-түлік өнімдерін енгізу дағдыларын көрсетеді.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тіршілік әрекетін қамтамасыз ету үшін ұтымды тамақтануды жоспарлау ережелері мен тәсілдерін қолдану. • Спортшының жеке тамақтану режимін жоспарлау ережелері мен тәсілдерін әртүрлі жаттығу және бәсекелестік циклдарда қолдану. • Спортшының әртүрлі жүктемелері кезінде жеке таңдалған спорттық диеталарды есептеңіз. • Қатысушылардың жеке айырмашылықтарын ескере отырып, дене шынықтыру-сауықтыру бағдарламасының міндеттеріне сәйкес тамақтану бойынша ұсыныстар әзірлеу.
МОДУЛЬ «НЫСАНДЫ БАҚЫЛАУМЕН НЕГІЗГІ ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (ОЙЫН ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ)»	
Курс атауы	Қозғалмалы және ұлттық ойындар
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Нысанды бақылаумен негізгі қозғалыс дағдылары (ойын дағдылары), барлығы 21 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Көшбасшылық негіздері және инновацияларға бейімделу.
Постреквизит	Базалық спорт түрлерін оқыту әдістері (мектеп бағдарламасы бойынша).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі салаларын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жеке ерекшеліктер, қажеттіліктер және қозғалыс қызметіндегі мүмкіндіктері негізінде дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. <p>Курс дене шынықтыру-спорт қызметінің әртүрлі түрлері мен нысандарында қозғалмалы және ұлттық ойындар бойынша сабақтар өткізу бойынша практикалық дағдылар мен дағдыларды</p>

	қалыптастыруға; оқушылардың әртүрлілігін ескере отырып, оқытуды жоспарлауға бағытталған.
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру-спорт қызметінің міндеттерін шешу үшін түрлі қозғалмалы және ұлттық ойындарды қолдану. • Қатысушылардың жыныстық-жас ерекшеліктерін, жеке ерекшеліктерін, қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып, қозғалмалы және ұлттық ойындар бойынша оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтары мен жарыстарын жоспарлау, ұйымдастыру, өткізу.
Курс атауы	Шығыс жекпе-жегі
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Нысанды бақылаумен негізгі қозғалыс дағдылары (ойын дағдылары), барлығы 21 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Көшбасшылық негіздері және инновацияларға бейімделу.
Постреквизит	Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі; Базалық спорт түрлерін оқыту әдістері (мектеп бағдарламасы бойынша).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын қалыптастыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру және спорт сабақтарын жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы, жеке айырмашылықтар, қозғалыстың қажеттіліктері мен мүмкіндіктері негізінде. <p>Курс техникалық-тактикалық іс-әрекеттерді, оқу-жаттығу процесін құру әдістерін, оқушылардың әртүрлілігін ескере отырып жоспарлауды меңгеруге бағытталған шығыс жекпе-жегінің әртүрлі түрлерінде оқыту ерекшелігі бойынша теориялық білім мен практикалық дағдылардың біртұтас көрінісін қалыптастыруға бағытталған.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті көрсететін болашақ спорт мұғалімдері:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спорттық терминологияны қолдану және шығыс жекпе-жегі түрлерінде техникалық-тактикалық және қозғалыс дағдыларын көрсету. • Қатысушылардың жыныстық-жас ерекшеліктерін, жеке ерекшеліктерін, қажеттіліктері мен физикалық мүмкіндіктерін ескере отырып, шығыс жекпе-жегінің түрлері бойынша оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтары мен жарыстарын жоспарлау, ұйымдастыру, өткізу.
Курс атауы	Спорт және жарыс этикасы
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Нысанды бақылаумен негізгі қозғалыс дағдылары (ойын дағдылары), барлығы 21 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Көшбасшылық негіздері және инновацияларға бейімделу. Мәдениеттану.
Постреквизит	Білім беру туралы ғылым және оқытудың негізгі теориялары; Базалық спорт түрлерін оқыту әдістері (мектеп бағдарламасы бойынша); Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттілікті қалыптастыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік салалары. <p>Болашақ спорт мұғалімдері Этика, мәдениет, дене шынықтыру, спорт, спорт мәдениеті, спорттық этика, олимпиада, жәрмеңке ойыны,</p>

	фанаттар қозғалысы сияқты әлеуметтік құбылыстарды тарихи тұрғыдан және олардың дамуының қазіргі кезеңінде философиялық тұрғыдан түсініп, түсінетіндігін көрсетеді; спорттық этика мен мінез-құлықты тәрбиелеудің практикалық дағдылары.
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ спорт мұғалімдері:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кәсіби қызмет міндеттерін шешу және спортшыларды даярлау мақсатында Олимпиаданың тарихи мұрасы мен мәдени дәстүрлерін талдау және түсіндіру. • Мінез-құлық пен қызметте педагогикалық және спорттық этиканы, «Фэйр Плэй» қағидаттарын және жалпыадамзаттық құндылықтарды көрсету. • Ұйымдастырушылық-басқарушылық қызмет дағдыларын пайдалана отырып, кәсіби психологиялық негізделген өзара іс-қимылды жүзеге асыру. • Қатысушылармен қарым-қатынас процесінде адамгершілік және этикалық нормаларды сақтау және спорт ұжымында қолайлы атмосфера құру. • Спорттық нәтижені объективтендіру және төрешілердің әділдігін белгілеу мақсатында төрешілер мен қарсыластардың іс-әрекеттерін бақылау дағдыларын меңгеру.
МОДУЛЬ «ДЕНЕНІ БАҚЫЛАУМЕН НЕГІЗГІ ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (КҮРДЕЛІ ҮЙЛЕСТІРІЛГЕН ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ)»	
Курс атауы	Ритмопластика
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Денені бақылаумен негізгі қозғалыс дағдылары (күрделі үйлестірілген қозғалыс дағдылары), барлығы 10 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Дене шынықтыру педагогикасы; Оқыту әдістемесімен гимнастика 1.
Постреквизит	Мектеп оқушыларына дене шынықтыруды оқытудың оқыту әдістері мен технологиялары; Базалық спорт түрлерін оқыту әдістері (мектеп бағдарламасы бойынша).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты келесі пәндік құзыреттіліктерді арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік салаларында жеке айырмашылықтар, мотор қызметіне қажеттіліктер мен мүмкіндіктер негізінде. <p>Болашақ спорт мұғалімдері ритмопластика бойынша практикалық сабақтарды өткізудің барабар әдістері, формалары мен ерекшеліктері туралы нақты түсінікке ие, ритмопластиканың сауықтыру түрлері бойынша бағдарламаларды, байламдарды әзірлеу дағдыларын көрсетеді</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ спорт мұғалімдері:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спорттық терминологияны қолдану және гимнастикалық жаттығулар техникасын көрсету. • Ритмопластиканың сауықтыру түрлері бойынша білім беру процесін ұйымдастырудың тиімді нысандары мен әдістерін таңдау. • Жыныстық-жас ерекшеліктерін және қатысушылардың Денсаулық мүмкіндіктерін ескере отырып, қатысушылардың дене дамуы мен дайындық деңгейін бақылау, өлшеу және бағалау әдістемелерін жоспарлау, қолдану. • Гимнастикалық жаттығуларды орындау кезінде оқушылардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету және типтік жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету.
Курс атауы	Оқыту әдістемесімен гимнастика 2
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер

Модуль	Денені бақылаумен негізгі қозғалыс дағдылары (күрделі үйлестірілген қозғалыс дағдылары), барлығы 10 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері; Дене шынықтыру мен спорт психологиясы; Оқыту әдістемесімен гимнастика 1.
Постреквизит	Мектеп оқушыларына дене шынықтыруды оқытудың оқыту әдістері мен технологиялары; Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару. Педагогикалық тәсілдер (педагогикалық практика).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі салаларын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жеке ерекшеліктер, қажеттіліктер және қозғалыс қызметіндегі мүмкіндіктері негізінде дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. <p>Курс гимнастика сабақтарын ұйымдастыру, жоспарлау және өткізу бойынша практикалық икемдер мен дағдыларды қалыптастыруға бағытталған.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спорттық терминологияны қолдану және гимнастикалық жаттығулар техникасын көрсету. • Жыныстық-жас ерекшеліктерін, жеке ерекшеліктерін, қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып, гимнастика бойынша оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтары мен жарыстарын жоспарлау, ұйымдастыру, өткізу. • Гимнастикалық жаттығуларды орындау кезінде оқушылардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету және гимнастикадағы типтік жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету.
Курс атауы	Сауықтыру-рекреативті дене шынықтыру
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Денені бақылаумен негізгі қозғалыс дағдылары (күрделі үйлестірілген қозғалыс дағдылары), барлығы 10 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі; Оқыту әдістемесімен гимнастика 1; Инклюзивті білім беру ортасы.
Постреквизит	Мектеп оқушыларына дене шынықтыруды оқытудың оқыту әдістері мен технологиялар; Дене шынықтыру саласындағы бағалау және дамыту; Массаж технологиясы
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы. <p>Курс Сауықтыру дене шынықтыру мен физикалық рекреацияның адамның жұмысқа қабілеттілігін қалпына келтіруге және қолдауға, олардың мүмкіндіктері мен қажеттіліктерін ескере отырып, әр түрлі контингенті бар сауықтыру және рекреациялық дене шынықтыру сабақтарын ұйымдастыру дағдыларын қалыптастыруға маңыздылығы мен әсерін түсінуге бағытталған.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті көрсететін болашақ спорт мұғалімдері:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Денсаулық пен сауықтыру тұжырымдамасының ережелерін, соның ішінде физикалық белсенділік пен спортқа, стрессті басқаруға, физикалық және психикалық әл-ауқатқа қатысты ережелерді қолдану. • Дене шынықтырумен және спортпен шұғылданушыларда оң мотивациялық-құндылық қатынасын, өзінің физикалық жай-күйіне, салауатты және белсенді өмір салтына, дене шынықтыруды жетілдіруге және дене шынықтырумен және спортпен тұрақты айналысуға байланысты мақұлданған және іске асырылатын мінез-құлық нормаларын қалыптастыру.

	<ul style="list-style-type: none"> • Өр түрлі жыныстағы және жастағы адамдардың кәсіби қызметін ескере отырып, олардың физикалық дамуы мен функционалдық жағдайын түзету үшін дене шынықтыру құралдары мен әдістерін таңдау. • Дене шынықтыру-сауықтыру және спорттық-бұқаралық іс-шараларды жоспарлау және өткізу, әртүрлі типтегі ұйымдарда бос уақытты және белсенді демалысты ұйымдастыру. • Дене шынықтыру-спорттық қызметпен айналысатындардың психикалық жай-күйін оңтайландыру, өзін-өзі бағалау, мотивациясын сақтау бойынша психологиялық ұсыныстарды қолдану
МОДУЛЬ «ӘР ТҮРЛІ ОРТАДА НЕГІЗГІ ҚОЗҒАЛЫС DAҒДЫЛАРЫ (ЦИКЛДІК ҚОЗҒАЛЫС DAҒДЫЛАРЫ)»	
Курс атауы	Қысқы спорт түрлері
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Әр түрлі ортада негізгі қозғалыс дағдылары (циклдік қозғалыс дағдылары), барлығы 17 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі; Білім берудегі психология және өзара әрекеттесу мен коммуникация тұжырымдамалары; Дене шынықтыру мен спорт психологиясы.
Постреквизит	Базалық спорт түрлерін оқыту әдістері (мектеп бағдарламасы бойынша). Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару; Педагогикалық тәсілдер (педагогикалық практика).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын қалыптастыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. <p>Курс оқушыларды қысқы спорт түрлеріне оқытуда заманауи әдістемелер мен жаңа тәсілдерді игеруге, оқу-әдістемелік материалдарды әзірлеуді жүзеге асыруға, ұйымдастырушылық-басқарушылық қызметті жүргізуге, білім беру жетістіктеріне мониторинг жүргізу іс жүзінде іс жүзінде қолдануға, қорытынды жасауға, дене шынықтыру – спорттық іс-шараларды ұйымдастыруға бағытталған.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спорттық терминологияны қолдану және қысқы спорт түрлерінде дене жаттығулары мен қозғалыс әрекеттерінің техникасын көрсету. • Қатысушылардың жыныстық-жас ерекшеліктерін, жеке ерекшеліктерін, қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып, оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтары мен жарыстарын жоспарлау, ұйымдастыру, өткізу. • Жыныстық жас ерекшеліктеріне, жеке ерекшеліктері мен мүмкіндіктеріне, сондай-ақ спорттық біліктілік деңгейіне сәйкес оқушылардың оқу нәтижелерін, дайындығы мен дайындығын бағалау дағдыларын көрсету. • Дене шынықтыру-спорттық қызметпен айналысатындардың психикалық жай-күйін оңтайландыру, өзін-өзі бағалау, мотивациясын сақтау бойынша психологиялық ұсыныстарды қолдану. • Шаңғы жаттығуларына тән жарақаттар үшін алғашқы медициналық көмек көрсету.
Курс атауы	Оқыту әдістемесімен шаңғы дайындығы
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компонент
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Әр түрлі ортада негізгі қозғалыс дағдылары (циклдік қозғалыс дағдылары), барлығы 17 академиялық кредит
Академиялық кредит	5

Пререквизит	Мектеп оқушыларына дене шынықтыруды оқытудың оқыту әдістері мен технологиялары; Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі; Дене шынықтыру мен спорт психологиясы.
Постреквизит	Базалық спорт түрлерін оқыту әдістері (мектеп бағдарламасы бойынша); Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару; Педагогикалық тәсілдер (педагогикалық практика).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі салаларын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жеке ерекшеліктер, қажеттіліктер және қозғалыс қызметіндегі мүмкіндіктері негізінде дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. <p>Курс шаңғы дайындығы бойынша сабақтарды ұйымдастыру, жоспарлау және өткізу бойынша практикалық икемдер мен дағдыларды қалыптастыруға бағытталған.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спорттық терминологияны қолдану және гимнастикалық жаттығулар техникасын көрсету. • Жыныстық-жас ерекшеліктерін, жеке ерекшеліктерін, қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып, гимнастика бойынша оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтары мен жарыстарын жоспарлау, ұйымдастыру, өткізу. • Жаттығуларды орындау кезінде оқушылардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету және шаңғы дайындығындағы типтік жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету.
Курс атауы	Спорттық бағдарлау және туризм
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компонент
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Әр түрлі ортада негізгі қозғалыс дағдылары (циклдік қозғалыс дағдылары), барлығы 17 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Білім беру туралы ғылым және оқытудың негізгі теориялары; Дене шынықтыру және спорт оқыту теориясы мен әдістемесі; Мектеп оқушыларына дене шынықтыруды оқытудың оқыту әдістері мен технологиялары.
Постреквизит	Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі; Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару Педагогикалық тәсілдер (педагогикалық практика).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын қалыптастыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. • Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы. <p>Курс оқушыларды топографиялық даярлауға, жергілікті жерге бағдарлауға, санитарлық-гигиеналық және климаттық нормаларды ескере отырып, халықтың әртүрлі контингентімен туристік бағыттағы практикалық сабақтарды жоспарлау және өткізу қабілеттерін оқытуда заманауи әдістемелер мен жаңа тәсілдерді игеруге бағытталған. Спорттық бағдарлау бойынша Сауықтыру дене шынықтыру – спорттық және бұқаралық іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Адамның физикалық дамуы мен қозғалыс қасиеттерінің тиімді өмір сүру үшін маңыздылығын, олардың әртүрлі жыныстағы және жастағы, соның ішінде мүмкіндігі шектеулі адамдардағы жеке ерекшеліктерін түсіну. • Шаңғы спортынан жыныстық-жас ерекшеліктерін, жеке ерекшеліктерін, қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып,

	<p>оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтары мен жарыстарын жоспарлау, ұйымдастыру, өткізу.</p> <ul style="list-style-type: none"> Жыныстық жас ерекшеліктеріне, жеке ерекшеліктері мен мүмкіндіктеріне, сондай-ақ спорттық біліктілік деңгейіне сәйкес оқушылардың оқу нәтижелерін, дайындығы мен дайындығын бағалау дағдыларын көрсету. Спорттық бағдарлаумен және туризммен айналысатындардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету және осы спорт түрімен типтік жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету.
Курс атауы	Оқыту әдістемесімен жүзу
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компонент
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Әр түрлі ортада негізгі қозғалыс дағдылары (циклдік қозғалыс дағдылары), барлығы 17 академиялық кредит
Академиялық кредит	6
Пререквизит	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері; Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі.
Постреквизит	Инклюзивті білім беру ортасы; Базалық спорт түрлерін оқыту әдістері (мектеп бағдарламасы бойынша); Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару; Дене шынықтыру мен спорттағы дене дамуы мен дайындығының мониторингі.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі салаларын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> Жеке ерекшеліктер, қажеттіліктер және қозғалыс қызметіндегі мүмкіндіктері негізінде дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. <p>Курс жүзу сабақтарын ұйымдастыру, жоспарлау және өткізу бойынша практикалық икемдер мен дағдыларды қалыптастыруға бағытталған</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> Спорттық терминологияны қолданыңыз және жүзу техникасын әртүрлі стильдермен, бұрылыстармен және старттармен көрсетіңіз. Білім алушылардың жыныстық-жас ерекшеліктерін, жеке ерекшеліктерін, қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып, жүзу бойынша оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтары мен жарыстарын жоспарлау, ұйымдастыру, өткізу. Суда жүзетіндердің қауіпсіздігін қамтамасыз ету және суға батқандарды құтқару және құтқару кезінде типтік жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету.
Курс атауы	Су аэробикасы
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компонент
Цикл	Базалық пәндер
Модуль	Әр түрлі ортада негізгі қозғалыс дағдылары (циклдік қозғалыс дағдылары), барлығы 17 академиялық кредит
Академиялық кредит	6
Пререквизит	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері; Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі.
Постреквизит	Гимнастиканы оқыту әдістемесі 2; Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару; Дене шынықтыру мен спорттағы дене дамуы мен дайындығының мониторингі.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> Дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы. <p>Болашақ спорт мұғалімдері аквааэробика бойынша практикалық сабақтарды өткізудің барабар әдістері, формалары мен ерекшеліктері</p>

	туралы нақты түсінікке ие, қолданылатын аквааэробика жаттығуларының ағзаға әсерін кешенді бағалау үшін бағдарламаларды, байламдарды әзірлеу дағдыларын көрсетеді.
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спорттық терминологияны қолдану және жаттығу техникасын көрсету. • Су аэробикасы бойынша білім беру процесін ұйымдастырудың тиімді нысандары мен әдістерін таңдау. • Жыныстық-жас ерекшеліктерін және қатысушылардың Денсаулық мүмкіндіктерін ескере отырып, қатысушылардың дене дамуы мен дайындық деңгейін бақылау, өлшеу және бағалау әдістемелерін жоспарлау, қолдан. • Жыныстық жас ерекшеліктеріне, жеке ерекшеліктері мен мүмкіндіктеріне, сондай-ақ спорттық біліктілік деңгейіне сәйкес оқушылардың оқу нәтижелерін, дайындығы мен дайындығын бағалау дағдыларын көрсету. • Суда жаттығулар жасау кезінде оқушылардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету және типтік жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету.
МОДУЛЬ «СПОРТ ЖӘНЕ БАПКЕРЛІК»	
Курс атауы	Спорттық қондырғылар және дене шынықтыру мен спортты материалдық-техникалық қамтамасыз ету
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компонент
Цикл	Бейіндеуші пәндер
Модуль	Спорт және бапкерлік, барлығы 15 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Экономика және кәсіпкерлік негіздері; Мектеп оқушыларына дене шынықтыруды оқытудың оқыту әдістері мен технологиялары; Педагогикалық тәсілдер (педагогикалық практика,
Постреквизит	Педагогикалық практика
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын қалыптастыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Педагогика және дидактика саласындағы құзыреттілік саласы (2). • Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы (14-16). <p>Курс спорттық ғимараттарды жобалау, салу, жөндеу және пайдалану және оларды материалдық-техникалық қамтамасыз ету бойынша кәсіби білімді қалыптастыруға, оқу процесін ұйымдастырумен айналысатын адамдардың еңбекті қорғау және қауіпсіздік техникасы ережелері мен нормаларын сақтау бойынша материалдық-техникалық қамтамасыз етуді қолдана білуге бағытталған</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оқыту саласындағы білім беру бағдарламасының негізгі принциптері мен талаптарын түсіну және оларды жабық спорт ғимараттары жағдайында оқу процесін жоспарлау мен ұйымдастыруда қолдану. • Спорт ғимараттарын пайдалану кезінде еңбекті қорғау, техника қауіпсіздігі ережелері мен нормаларын сақтауға оларды материалдық-техникалық қамтамасыз етуге және жарақаттанудың алдын алуға кешенді тәсілді жүзеге асыру. • Спорт түрлері бойынша көлемді және жазықтық спорт құрылыстары туралы нормативтік-техникалық құжаттаманы, ғылыми білім жүйесін меңгеру
Курс атауы	Таңдалған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компонент
Цикл	Бейіндеуші пәндер

Модуль	Спорт және бапкерлік, барлығы 15 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Оқытуды жоспарлау және оқытуды дараландыру; Дене шынықтыру педагогикасы; Дене шынықтыру мен спорт психологиясы; Мектеп оқушыларына дене шынықтыруды оқытудың оқыту әдістері мен технологиялары.
Постреквизит	Дене шынықтыру мен спорттағы дене дамуы мен дайындығының мониторингі; Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару; Дене шынықтыру және спорт түрлері негіздерімен адам физиологиясы; Білім берудегі зерттеулер мен инновациялар (Өндірістік – педагогикалық) практика.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты келесі пәндік құзыреттіліктерді арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жеке ерекшеліктер, қажеттіліктер және қозғалыс қызметіндегі мүмкіндіктері негізінде дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы (4-9). • Өзара әрекет етуге арналған құзіреттіліктер саласы (3, 4, 5). <p>Курс таңдалған спорт түріндегі спорттық жаттығу әдістемесі бойынша практикалық дағдылар мен дағдыларды қалыптастыруға; таңдалған спорт түріндегі спортшыларды көп жылдық даярлау процесін құруға және басқаруға; жаттығу жүктемелерін жоспарлауға және микро - мезо және макроциклдерде техникалық, физикалық, тактикалық, психологиялық, интеллектуалдық және интегралдық даярлау әдістері мен құралдарын таңдауға; таңдалған бойынша төреші болуға бағытталған спорт түріне; спорттық іріктеу және іріктеу.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің ережелерін, спорт теориясын, әртүрлі жыныстағы, жастағы және мүмкіндіктегі спортшылардың анатомиялық-морфологиялық, физиологиялық және психикалық ерекшеліктерін ескере отырып, оқу-жаттығу сабақтарын жоспарлау және өткізу. • Спортшылардың техникалық, дене шынықтыру, техникалық, тактикалық, психологиялық, интеллектуалдық және интегралдық дайындығы мен дене дамуын, оның ішінде таңдалған спорт түріндегі жаттығу процесін түзету үшін өлшеу және бағалау әдістемелерін пайдалана отырып бақылауды жүзеге асыру. • Спортшылардың жеке қасиеттерін тәрбиелеу, адал спорттық бәсекелестіктің моральдық құндылықтарын қалыптастыру, теріс әлеуметтік мінез-құлық пен допинг қолданудың алдын алу. • Оқу-жаттығу процесін түзету үшін жарыс нәтижелерін талдау. • Таңдалған спорт түрінің талаптарын ескере отырып, спортшыларды спорттық іріктеу әдістемелерін қолдану.
Курс атауы	Адам қозғалысының биомеханикасы және дене жаттығулары
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компонент
Цикл	Бейіндеуші пәндер
Модуль	Спорт және бапкерлік, барлығы 15 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері; Дене шынықтыру және спортты оқытудың теориясы мен әдістемесі.
Постреквизит	Балалар-жасөспірімдер спортында спорттық дайындық процесімен басқару; Дене тәрбиесі және спорт түрлері негіздерімен адам физиологиясы.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру мен спорттың жаратылыстану-ғылыми негіздері бойынша құзыреттер саласы (1,2). • Жеке ерекшеліктер, қажеттіліктер және қозғалыс қызметіндегі мүмкіндіктері негізінде дене шынықтыру және спорт бойынша

	<p>сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы (8,9).</p> <p>Білім алушы дене жаттығуларын орындау кезінде кеңістіктегі нүктенің, дененің, дене жүйесінің қозғалысының физикалық және механикалық заңдылықтарын түсінуді көрсетеді; Дене шынықтыру және спортпен шұғылдану процесінде қозғалыс әрекеттерін синтездеу ережелерін қолданады; кәсіби қызметтегі міндеттерді шешу үшін дене жаттығуларын биомеханикалық талдау әдістерін практикалық қолдану дағдыларын көрсетеді; қатысушылардың қозғалыс әрекеттерін игеру процесінде қателіктердің себептерін анықтайды және физикалық қасиеттерді дамыту және оларды жою әдістемесін табады.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> Адам құрылымының биомеханикалық ерекшеліктерін бағалау. Тиімді оқыту, оқыту және жаттығу үшін адам моторикасы мен дене жаттығуларының биомеханикасының әртүрлілігін, күрделілігін, сенімділігін пайдаланыңыз. Емдік дене шынықтыруды қоса алғанда, дене жаттығуларының биомеханикасын ескере отырып, әртүрлі контингенті бар оқу, сауықтыру, рекреациялық, оқу-жаттығу сабақтарын жоспарлау. Спорттық техниканы биомеханикалық талдау және бағалау, көмекші және емдік жаттығуларды таңдау әдістерін қолдану.
МОДУЛЬ ФИЗИКАЛЫҚ ДАМУ, ОЙ ҚАБІЛЕТІ АХУАЛЫ ЖӘНЕ ҚОЛДАНБАЛЫ ЗЕРТТЕУ	
Курс атауы	Дене шынықтыру және спорт менеджменті
Компонент	компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Бейіндеуші пәндер
Модуль	Физикалық даму, ой қабілеті ахуалы және қолданбалы зерттеу, 40 академиялық кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Құқықтық сауаттылық және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері; Оқытуды жоспарлау және оқытуды дараландыру; Ақпараттық және коммуникациялық технологиялар.
Постреквизит	ерудегі зерттеулер мен инновациялар (Өндірістік – (педагогикалық) практика).
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын жетілдіру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> Пәнаралық өзара іс-қимыл құзыреті саласы (2,3, 4). Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы. <p>Болашақ мұғалімдер өздерінің кәсіби қызметі мен жоспарлау дағдыларын дамытуға бағытталған көзқарастарды меңгереді. Болашақ мұғалімдер сыни тұрғыдан ойлаудың теориялық білімі мен практикалық дағдыларын және дене шынықтыру және спорт саласындағы нормативтік-құқықтық базаны алады, іскерлік қарым-қатынас әдістерін, спорттық менеджмент саласындағы серіктестермен, демеушілермен өзара іс-қимыл жасау және оларды болашақ кәсіби қызметте қолдану қабілетін меңгереді.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> Спорт секцияларының, клубтардың қызметі үшін стратегиялық және жедел даму жоспарларын, басқару құрылымдарын, мотивацияларды ынталандыруды, демеушілікті әзірле. Спорттық ұйымның, жаттықтырушылар құрамының, персоналдың жұмысын ұйымдастыру және үйлестіру. дене шынықтыру және спорт мәселелері бойынша. Спорттық қызметтерді ұйымдастыру және ілгерілету имиджін қалыптастыру. Басқарудың инновациялық нысандары мен бұқаралық және спорттық іс-шараларды ұйымдастыру әдістерін енгізу.

Курс атауы	Мектепте арнайы медициналық топтарда сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру.
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Бейіндеуші пәндер
Модуль	Физикалық даму, ой қабілеті ахуалы және қолданбалы зерттеу, 40 академиялық кредит
Академиялық кредит	
Пререквизит	Адам мен дене шынықтыру жаттығуларының функционалды анатомиясы; Балалардың жас ерекшелік және физиологиялық даму ерекшеліктері; Инклюзивті білім беру ортасы; Емдік және бейімдік дене шынықтыру.
Постреквизит	Дене шынықтыру мен спорттағы дене дамуы мен дайындығының мониторингі; Білім берудегі зерттеулер мен инновациялар (Өндірістік – педагогикалық) практика.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жеке айырмашылықтар, қажеттіліктер мен мүмкіндіктер негізінде дене шынықтыру және спорт сабақтарын жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу құзыреттілігі саласы (4-9). • Дене шынықтыру және спорт саласындағы қолданбалы зерттеулер бойынша құзыреттіліктер саласы. • Салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын ынталандыру және ынталандыру бойынша құзыреттер саласы (14,16). <p>Болашақ спорт педагогтары әртүрлі нозологиялық нысандардың, жас және гендерлік топтардың денсаулық жағдайындағы ауытқулармен айналысатын адамдардың морфофункционалдық ерекшеліктерін ескере отырып, оқу-жаттығу процесінің мазмұнын жоспарлау, жүргізу және түзету дағдыларын көрсетеді; мүмкіндігі шектеулі адамдардың дене дамуын, функционалдық дайындығын, психикалық жай-күйін өлшеу және бағалау әдістерін қолдану.</p>
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Денсаулық жағдайын ескере отырып айналысатын адамдардың физикалық дамуы мен функционалдық жағдайын түзету үшін дене шынықтыру құралдары мен әдістерін таңдау. • Әртүрлі мақсатты бағыттағы оқу сабақтарын жоспарлау, дене жаттығуларын, дене жаттығуларын орындау кезінде дененің функционалдық жағдайын бақылау және реттеу. • Дене шынықтыру іс-әрекетімен айналысатындардың психикалық жағдайын оңтайландыру, өзін-өзі бағалау, мотивацияны сақтау бойынша психологиялық ұсыныстарды қолдану.
Курс атауы	Спорттық метрология
Компонент	Пәндік компонент. Таңдау компоненті
Цикл	Бейіндеуші пәндер
Модуль	Физикалық даму, ой қабілеті ахуалы және қолданбалы зерттеу, 40 академ. кредит
Академиялық кредит	5
Пререквизит	Дене шынықтыру және спорт саласындағы зерттеулер және инновациялар; Ақпараттық және коммуникациялық технологиялар.
Постреквизит	Дене шынықтыру мен спорттағы дене дамуы мен дайындығының мониторингі; Педагогикалық зерттеулер; Білім берудегі зерттеулер мен инновациялар (Өндірістік – педагогикалық) практика.
Курс/құзыреттілік сипаттамасы	<p>Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын арттыру болып табылады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дене шынықтыру және спорт, қозғалыс белсенділігі және салауатты өмір салты саласындағы қолданбалы зерттеулер бойынша құзыреттер саласы (11). <p>Болашақ спорт мұғалімдері спортта метрологиялық негізделген өлшеу құралдары мен әдістерін қолдану дағдыларын көрсетеді; алынған ақпаратты спортшылардың дене шынықтыру, техникалық,</p>

	тактикалық дайындығының көрсеткіштерін және оқу-жаттығу процесін бақылау және басқару үшін жаттығу жүктемелерін түсіндіру.
Оқу нәтижелері	<p>Құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спорттық практикада тиісті аспаптық әдістер мен есептеу әдістерінің базалық білімі негізінде өлшеу аппаратурасы мен компьютерлік техниканы қолдану. • Өлшеу нәтижелерін статистикалық өңдеу әдістерін қолданыңыз және оларды түсіндіріңіз. • Физикалық, техникалық дайындықты, антропометриялық көрсеткіштер мен физиологиялық параметрлерді өлшеуді тестілеуді жүргізу. • Өлшеудің объективті көрсеткіштері негізінде таңдалған спорт түріндегі оқу-жаттығу процесін түзету.